En förälder blir till – psykisk hälsa

Se även bildspel.

Att få barn kan vara omvälvande. Förväntningar om lycka och glädje kan mötas av oro, ilska och uppgivenhet. Föräldraskapet är också omgärdat av krav och normer och kraven på mödrar är kanske särskilt höga. Det är normalt att känna svåra känslor i samband med föräldrablivandet men ibland kan det utvecklas till psykisk sjukdom. Det är inte klarlagt vad som gör att en människa drabbas av psykisk ohälsa, men olika skydds- och riskfaktorer finns. Till exempel spelar kön, ålder och arv in men även relationella och samhälleliga aspekter kan påverka risken att drabbas av psykisk ohälsa.

Om en förälder drabbas av psykisk sjukdom så som depression är det viktigt detta uppmärksammas och att stöd erbjuds. Insatser förbättrar även måendet för barn i familjen. Om en förälder lider av psykisk sjukdom finns risk att barnen far illa, även om det långt ifrån alltid är så. Om vi i vår professionella roll kommer i kontakt med barn som vi misstänker far illa är vi ålagda att anmäla detta till socialtjänsten. Detta gäller även vid andrahandsuppgifter. Barn kan fara illa på olika sätt och det finns många tecken att vara uppmärksam på. Det finns generella rutiner för orosanmälan men varje verksamhet bör även ha egna rutiner för anmälan.

***Dialog**:* Stöd till föräldrar idag är viktigt. Lyssna, bekräfta och normalisera. Socialtjänsten på familjecentralerna är mer stödjande än utredande. Har ej journalplikt.

Inom vissa barnavårdscentraler upplevs brist på handledning. Skulle behövas då det inte alltid finns psykologer på hälsocentraler och sjukstugor. BVC-sköterskor har möjlighet till systematisk handledning via psykologer på kompetenscentrum för mödra- och barnhälsovård.

Det är många barn per BVC-sköterska och mycket ska hinnas med.

Öppen förskola ett bra stöd till föräldrar och till BVC-sköterskor. Samverkan.

”Föra-barnen-på-tal-samtal”: Dialog om barnen med föräldrar som har psykisk ohälsa. Hur barnen reagerar vid olika åldrar. Sköterskorna på BVC har färdiga frågor. Viktigt att kunna göra något av frågans svar.

I Skellefteå erbjuds ABC- föräldrastödsgrupper

https://www.skelleftea.se/stod-i-ditt-foraldraskap

https://www.skelleftea.se/omsorg/familj-barn-och-ungdom/stod-till-familjen/stodgrupp-for-unga-foraldrar

Rutiner för orosanmälan

http://www.larandelandsting.se/enrol/index.php?id=264 För anställda inom Region Västerbotten, sök på orosanmälningar

Filmen Vera

https://vimeo.com/107563154

Orosanmälan – vem som står på anmälan ”alla känner alla”? På FTV är det chef som gör det, ej behandlaren. Med förälders samtycke kan kontakt med BVC tas från FTV och tvärt om. Dokumentera samtycke i journalen.

Återkoppling från socialsekreterarna vid orosanmälan efterfrågades från BVC och FTV. De svarar att de har sekretess men de kan säga att det är inlett en utredning, i övrigt behövs samtycke av föräldrarna.

Inom Region Västerbotten ska det finnas barnombud på alla kliniker och hälsocentraler. De ska särskilt uppmärksamma barns behov när någon i familjen blir svårt sjuk, skadad eller avlider. https://regionvasterbotten.se/folkhalsa/psykisk-halsa

Vid uteblivna besök på BVC finns det dokument i rikshandboken, hur vi gör, barnens rätt till hälso- och sjukvård: https://www.rikshandboken-bhv.se/metoder--riktlinjer/informationsmaterial/uteblivna-besok-pa-bvc/

FTV uteblivna besök: Först när barnet är tre år debiteras det vid uteblivet besök. Vid tre uteblivna besök ska orosanmälan skickas.